RELAIS &
CHATEAUX

SPA

VALVERDE

SANTAR

[comfort zone]

conscious skin science

Certified
Corporation

CONSCIOUS SKIN SCIENCE

DAMOS-LHE AS BOAS-VINDAS AO SPA VALVERDE SANTAR

Um spa que usufrui de uma profunda conexão com a região e a natureza. Criamos para si rituais de assinatura para que tenha a verdadeira experiência de comunhão com a região, a natureza, o spa, a história do hotel e os jardins.

WELCOME TO VALVERDE SANTAR SPA

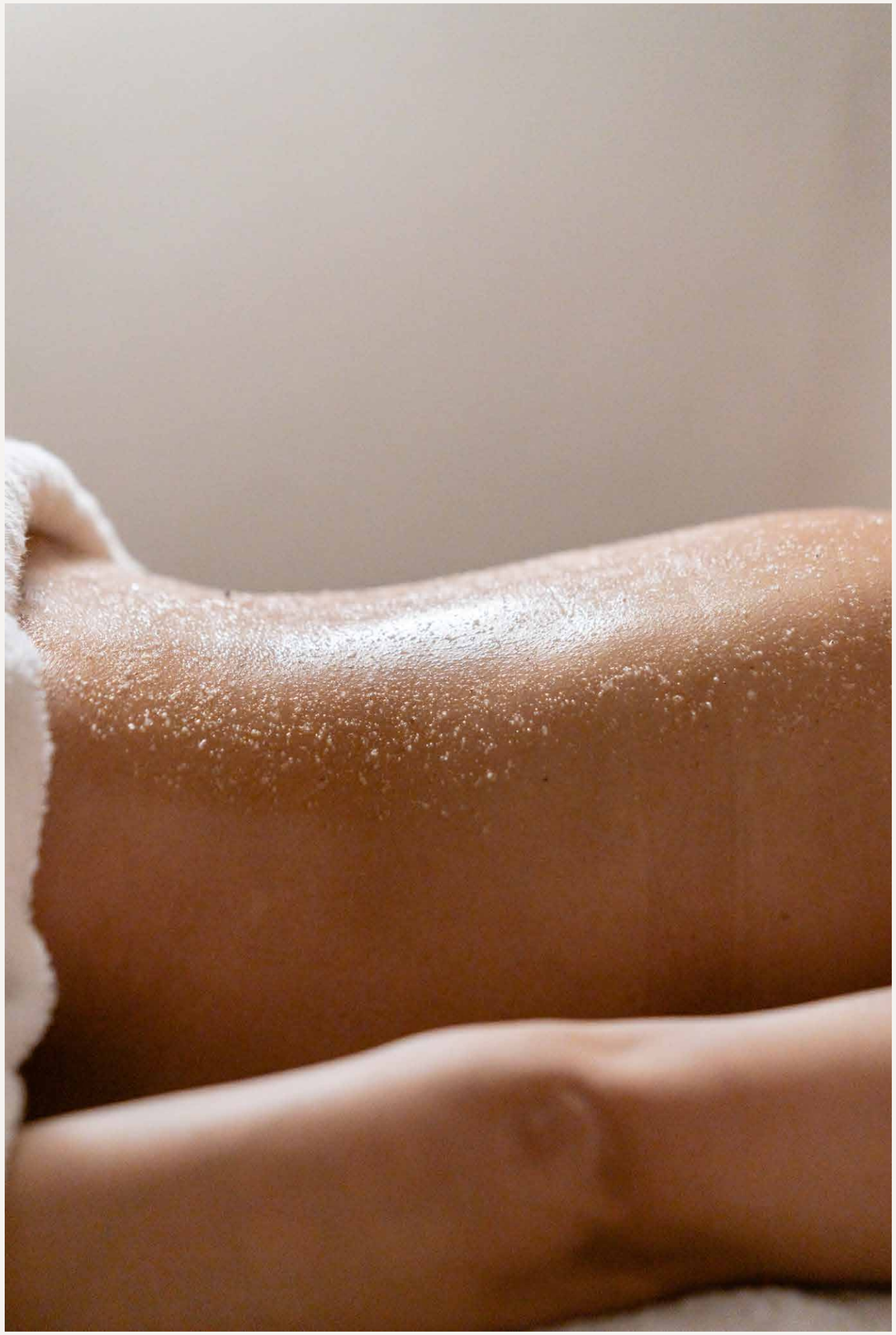
A sanctuary deeply connected to the surrounding landscape and nature.
Our signature rituals have been thoughtfully created to offer an authentic sense of place, inviting you to experience the essence of Santar through its natural beauty, the heritage of the estate, the tranquillity of the gardens and the unique spirit of our Spa.

Sobre a Comfort Zone Cosmetics

Cada tratamento é um convite para desacelerar, respirar e reencontrar o equilíbrio.
Inspirados na ciência, na natureza e no poder do toque, os rituais Comfort Zone combinam fórmulas de elevada performance com gestos cuidadosamente desenhados para restaurar o corpo, acalmar a mente e despertar os sentidos.
Permita-se viver um momento de tranquilidade absoluta, onde cada detalhe é pensado para transformar o cuidado em bem-estar e cada experiência é personalizada para si.

About Comfort Zone Cosmetics

Each treatment is an invitation to slow down, breathe deeply and restore balance.
Inspired by the harmony of science, nature and the healing power of touch, Comfort Zone rituals combine high-performance formulas with expertly crafted techniques to restore the body, calm the mind and nurture a profound sense of wellbeing.
Allow yourself to embrace a moment of complete tranquillity, where every detail is thoughtfully considered and every experience is tailored to your individual needs.





FACIAL RITUALS

Cada pele conta uma história.
Every skin tells its own story.

Os nossos rituais faciais são cuidadosamente adaptados às necessidades de cada pele, combinando fórmulas de elevada performance com técnicas especializadas para restaurar o equilíbrio, revelar luminosidade e preservar a sua beleza natural.

Our facial rituals are carefully tailored to the unique needs of your skin, combining high-performance formulations with expert techniques to restore balance, reveal natural radiance and preserve your skin's beauty.

HYDRA GLOW *50m* | **120€**
Intense Hydration

Um ritual intensamente hidratante que combina ácido hialurônico e extrato de figueira-da-índia para restaurar o conforto, reforçar a barreira cutânea e devolver luminosidade à pele.

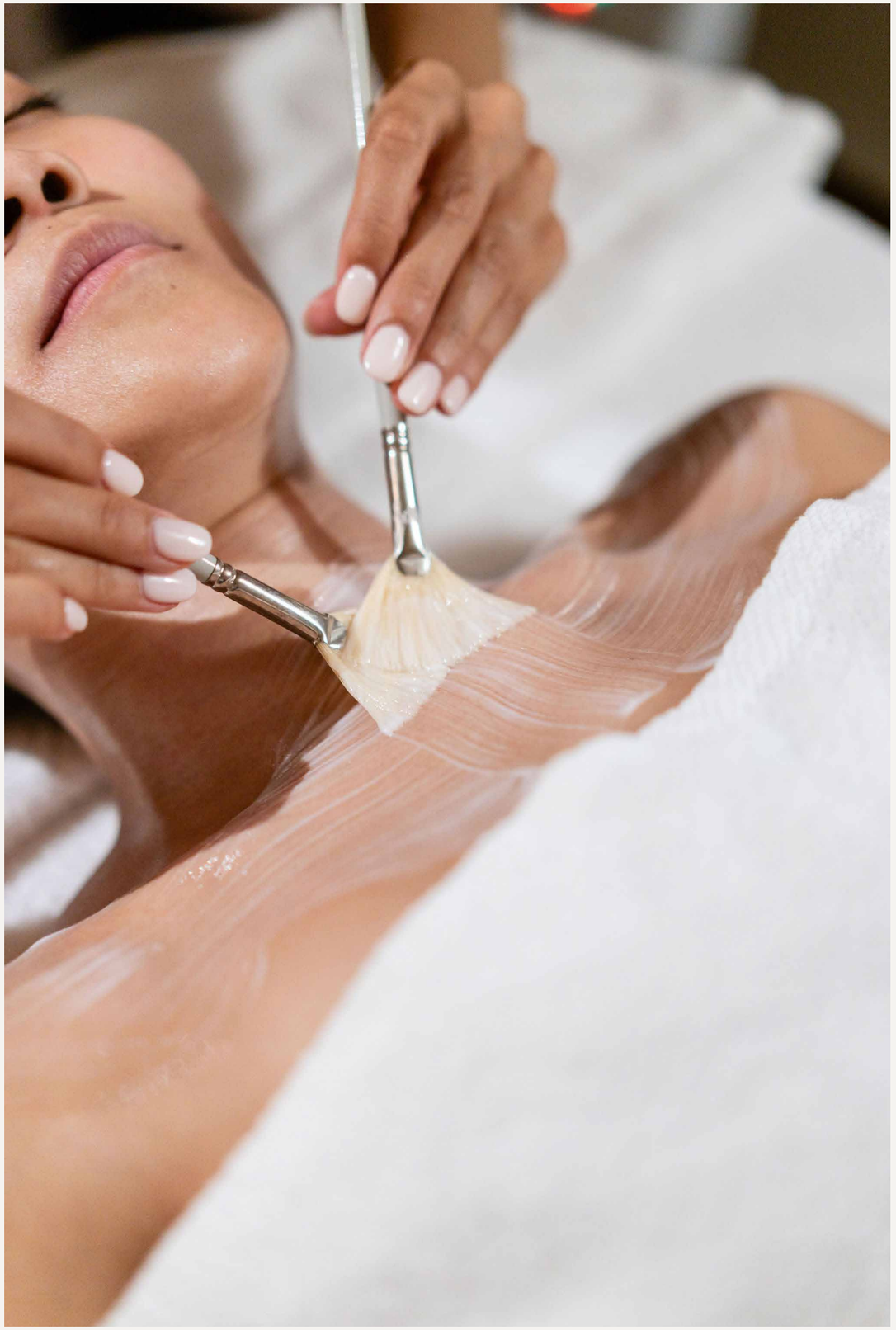
An intensely hydrating ritual combining hyaluronic acid and prickly pear extract to restore comfort, strengthen the skin's protective barrier and reveal a naturally radiant complexion.

REMEDY *30m* | **90€** • *50m* | **140€**
Sensitive Skin

Especialmente desenvolvido para peles sensíveis ou sensibilizadas, este tratamento acalma, fortalece e restabelece o equilíbrio da pele, proporcionando uma sensação imediata de conforto.

Specially developed for sensitive and sensitised skin, this treatment soothes, strengthens and restores the skin's natural balance, providing an immediate feeling of comfort.

m MINUTOS · MINUTS *h* HORAS · HOURS



FACIAL RITUALS

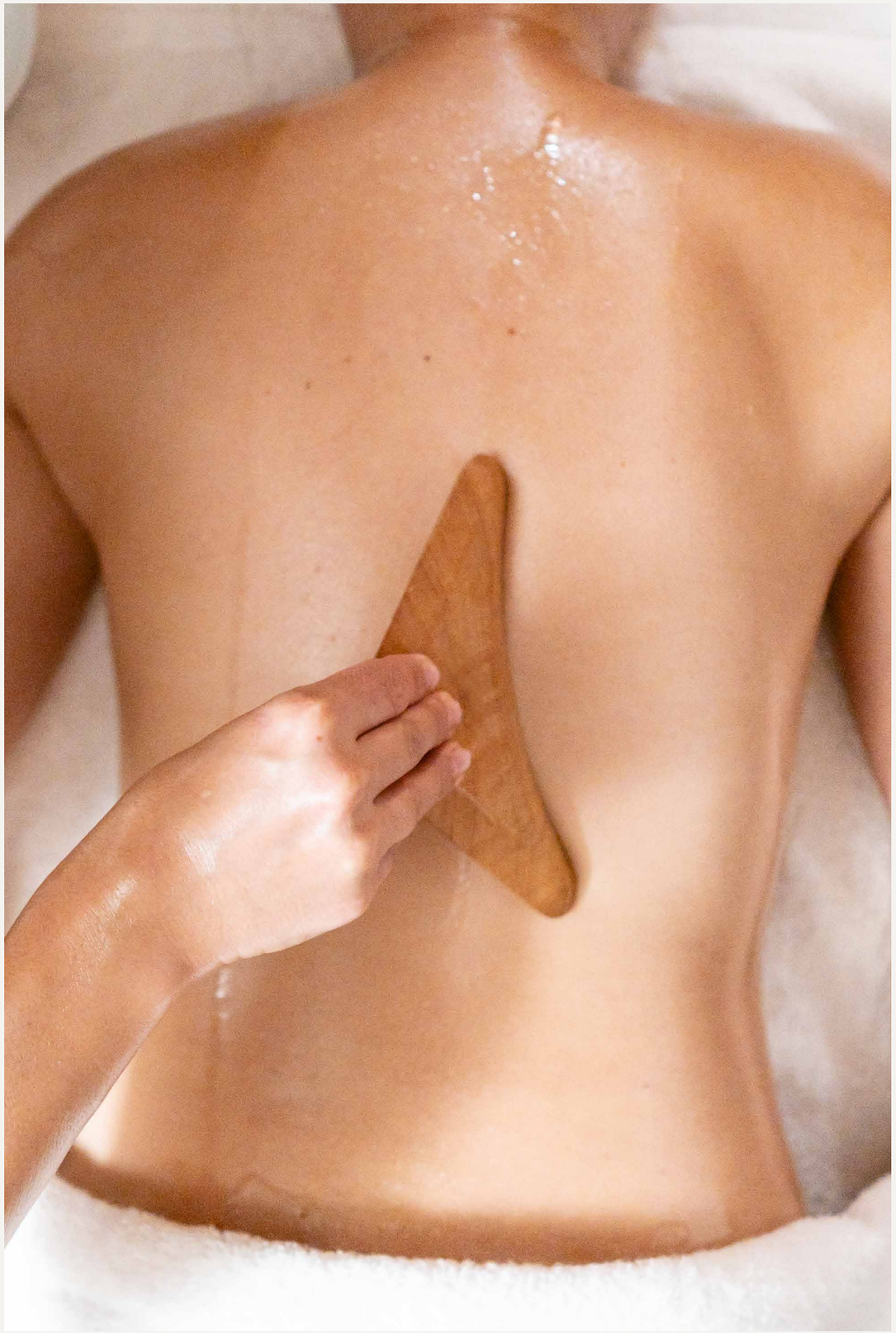
Cada pele conta uma história.
Every skin tells its own story.

PRO-LIFT *50m* | **150€**
Firming & Lifting

Um tratamento intensivo que combina ativos de elevada performance com técnicas inspiradas na massagem Kobido para redefinir os contornos do rosto, melhorar a firmeza e devolver vitalidade à pele.

An intensive treatment combining high-performance active ingredients with Kobido-inspired massage techniques to redefine facial contours, improve skin firmness and restore a youthful, revitalised complexion.

m MINUTOS · MINUTS *h* HORAS · HOURS



BODY RITUALS

O corpo guarda o ritmo da vida. Os nossos rituais ajudam a restabelecer o seu equilíbrio.
The body carries the rhythm of life. Our rituals are designed to restore its natural balance.

Cada tratamento é realizado com uma abordagem personalizada, respeitando as necessidades do momento e proporcionando uma experiência de profundo conforto e bem-estar.

Each treatment is thoughtfully tailored to your individual needs, delivering a personalised experience that promotes deep relaxation, lasting comfort and a profound sense of wellbeing.

SANTAR FEEL *Signature Ritual*

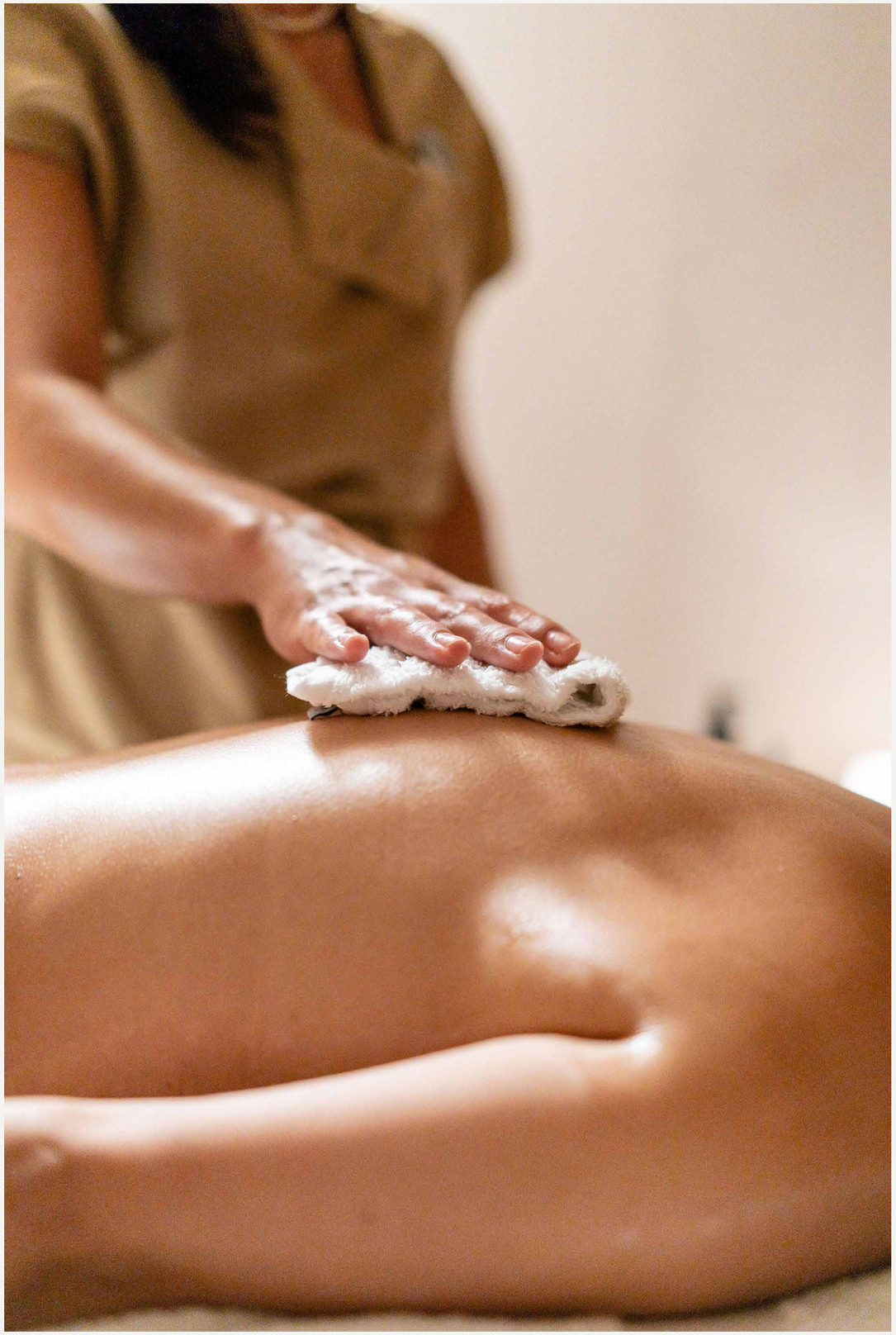
EXCLUSIVO NO SPA
30m / 50m / 80m | **90€ | 130€ | 170€**

ADICIONAL DE EXFOLIAÇÃO: **30€**

Exclusivo do Spa Valverde Santar, o **Santar Feel** é um ritual criado para responder às necessidades únicas de cada cliente.
Sem protocolos rígidos, o terapeuta combina diferentes técnicas de massagem de forma intuitiva e personalizada, adaptando cada movimento ao que o corpo necessita naquele momento.
O equilíbrio entre o alívio das tensões, a recuperação muscular e o relaxamento profundo faz deste ritual uma experiência singular, concebida para devolver leveza, conforto e harmonia.

Exclusive to Valverde Santar Spa, **Santar Feel** is our signature ritual, thoughtfully created to meet the unique needs of every guest.
Free from fixed protocols, each treatment is intuitively tailored by your therapist, combining a selection of massage techniques to respond to what your body needs in the present moment.
Balancing the relief of muscular tension with deep relaxation and physical restoration, Santar Feel offers a truly bespoke experience designed to restore lightness, comfort and harmony.

m MINUTOS · MINUTS *h* HORAS · HOURS



COMFORT ZONE SIGNATURE RITUALS

Seasonal Experiences

Inspirados numa abordagem holística ao bem-estar, estes tratamentos combinam técnicas exclusivas, aromas envolventes e ingredientes de elevada qualidade para proporcionar uma experiência profundamente relaxante.

Inspired by a holistic approach to wellbeing, these rituals combine exclusive techniques, evocative aromas and high-quality ingredients to create a deeply relaxing and restorative experience.

TRANQUILLITY™ RITUAL *50m* | **140€**

Deep Relaxation

Um ritual aromático profundamente relaxante que atua sobre as tensões musculares e o sistema nervoso, promovendo uma sensação duradoura de serenidade, conforto e equilíbrio.

A deeply relaxing aromatic ritual designed to ease muscular tension and soothe the nervous system, promoting a lasting sense of serenity, comfort and balance.

TRANQUILLITY RITUAL SCRUB *80m* | **195€**

Body Renewal

Uma experiência de renovação corporal que alia uma delicada esfoliação aos benefícios da aromaterapia, deixando a pele luminosa, suave e profundamente nutrida.

A revitalising body ritual that combines gentle exfoliation with the benefits of aromatherapy, leaving the skin beautifully radiant, silky smooth and deeply nourished.

m MINUTOS · MINUTS *h* HORAS · HOURS



EXPERIÊNCIAS DA ESTAÇÃO

SEASONAL EXPERIENCES

Inspiradas no ritmo das estações e na tranquilidade de Santar, estas experiências foram cuidadosamente concebidas para proporcionar momentos únicos de bem-estar. Descubra uma seleção de rituais disponíveis por tempo limitado, pensados para celebrar cada época do ano.

Inspired by the rhythm of the seasons and the tranquillity of Santar, these carefully curated experiences have been created to offer unique moments of wellbeing. Discover a selection of limited-time rituals, thoughtfully designed to celebrate the essence of each season.

DAY RETREAT VALVERDE SANTAR | **150€**

Um dia para desacelerar. A Day to Slow Down

Um convite para descobrir Santar ao seu próprio ritmo, entre jardins, bem-estar e gastronomia. Uma experiência pensada para quem procura uma pausa tranquila, onde cada momento convida a abrandar e a desfrutar da envolvente única do Valverde Santar.

Inspired by the rhythm of the seasons and the tranquillity of Santar, these carefully curated experiences have been created to offer unique moments of wellbeing. Discover a selection of limited-time rituals, thoughtfully designed to celebrate the essence of each season.

Inclui /Includes

- Massagem personalizada de corpo inteiro 50 minutos / 50-minute personalised full-body massage
- Circuito Spa: acesso à piscina interior aquecida, sauna e banho turco / Spa Circuit: access to the heated indoor pool, sauna and steam room
- Almoço leve servido na varanda do hotel / Light lunch served on the hotel's terrace
- Ritual de chá ou infusão de ervas/ Tea or herbal infusion ritual.

Personalize a sua experiência / Personalise Your Experience

Prolongue o seu momento de bem-estar através de um upgrade da duração da massagem. Extend your moment of wellbeing by upgrading the duration of your massage.

m MINUTOS · MINUTS *h* HORAS · HOURS



EXPERIÊNCIAS DA ESTAÇÃO

SEASONAL EXPERIENCES

ESSÊNCIA DE INVERNO *50m* | **140€**

Essence of Winter

Um ritual envolvente que combina o calor reconfortante das pindas aromáticas com a delicadeza dos óleos essenciais, criando uma experiência de profundo relaxamento e bem-estar.
Inspirada na serenidade do inverno, esta massagem de corpo inteiro utiliza pindas recheadas com ervas e plantas naturais, aliadas a movimentos suaves e envolventes. O calor ajuda a relaxar o corpo e a libertar tensões, enquanto os aromas dos óleos essenciais despertam os sentidos e convidam a abrandar.
Um momento de conforto e autocuidado que nutre a pele, acalma a mente e proporciona uma verdadeira sensação de aconchego e renovação.

An immersive ritual combining the comforting warmth of aromatic herbal compresses with the delicate touch of essential oils, creating a deeply relaxing and restorative experience.

Inspired by the serenity of winter, this full-body massage uses warm compresses filled with natural herbs and plants, combined with gentle, flowing massage movements. The soothing warmth helps relax the body and release tension, while the aromas of essential oils awaken the senses and invite you to slow down.

A moment of comfort and self-care that nourishes the skin, calms the mind and creates a true sense of warmth, balance and renewal.

Inclui / Includes

· 50 minutos dedicados a si — para aquecer o corpo, desacelerar e acolher o inverno com mais leveza. · Hidratação corporal / 50 minutes devoted entirely to you — to warm the body, slow down and embrace winter with a lighter spirit.

m MINUTOS · MINUTS *h* HORAS · HOURS

HORÁRIO OPENING HOURS

TODOS OS DIAS DAS 10:00 ÀS 19:00
EVERY DAY FROM 10:00AM TO 7:00PM

MARCAÇÕES APPOINTMENTS
info.santar@valverdeliving.com
+351 232 394 800

Avª Vsicondessa de Taveiro 3520-147 Santar