



## JULHO EM SANTAR

### JULY IN SANTAR

Com a chegada dos dias mais longos, Santar revela-se de uma nova forma. Os jardins florescem, a vinha ganha vida e o ritmo abranda naturalmente.

Neste cenário, o Spa do Valverde Santar convida-o a cuidar de si através de experiências inspiradas na leveza da estação. Entre massagens, rituais de renovação e momentos de puro relaxamento, descubra propostas pensadas para restaurar o equilíbrio, revitalizar o corpo e prolongar o prazer dos dias de verão.

*With the arrival of longer days, Santar reveals itself in a different light. The gardens come into bloom, the vineyards awaken, and life naturally slows to a gentler pace.*

*In this setting, the Spa at Valverde Santar invites you to embrace the season through experiences inspired by renewal, balance and wellbeing. From restorative massages to revitalising rituals and moments of pure relaxation, discover treatments designed to restore energy, revitalise the body and extend the pleasures of summer.*

---

#### DAY RETREAT VALVERDE SANTAR 30m | 10h00 - 12h30 • 10:00 - 12:30pm **120€** por pessoa • per person

*Massagem Localizada • Focused Massage*

Um dia para desacelerar.

Uma experiência criada para desfrutar de Santar ao seu próprio ritmo, entre jardins, spa, piscina e gastronomia.

Inclui:

- Acesso ao circuito SPA
- Almoço leve na varanda do hotel
- Acesso à piscina exterior durante a tarde

A day to slow down.

An experience created to savour Santar at your own pace, immersed in gardens, wellbeing, poolside relaxation and gastronomy.

Includes:

- Access to the Spa Circuit
- Light lunch served on the hotel terrace
- Afternoon access to the outdoor pool

#### LIGHT LEGS & BODY RENEWAL 50m **115€** por pessoa • per person

*Esfoliação, Massagem e Hidratação • Focused Massage*

Leveza renovada para os dias de verão.

Um ritual especialmente pensado para esta época do ano, combinando esfoliação, drenagem e hidratação para aliviar a sensação de pernas cansadas, estimular a circulação e promover uma sensação imediata de bem-estar.

Inclui:

- Esfoliação corporal com luvas
- Massagem drenante de pernas e corpo
- Hidratação final
- Acesso ao circuito SPA

Renewed Lightness for Summer.

Created to restore comfort and vitality during the warmer months, this seasonal ritual combines exfoliation, drainage and hydration to relieve tired legs, stimulate circulation and leave the body feeling refreshed, light and renewed.

Includes:

- Body exfoliation with exfoliating gloves
- Draining massage for legs and body
- Final hydrating treatment
- Access to the Spa Circuit